FORMATION PROFESSIONNELLE

Médecine chinoise

CLAUDIA MARÉCHAL

Qualiopi processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

MASSAGE TUINA
NIVEAUX 1 & 2

ACUPRESSION
NIVEAUX 1 & 2

DIÉTÉTIQUE
CHINOISE

VENTOUSES
MOXAS

BILAN ÉNERGÉTIQUE
ÉTUDES DE CAS

QI GONG
MÉDITATION

Organisme de formation enregistré sous le N° 84070134007 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes

Claudia Maréchal

CLAUDIA
MARÉCHAL

Directrice, formatrice et référente handicap.
Praticienne de Médecine Chinoise et de Psychothérapie.
Acupuncture traditionnelle et sportive.
Diplômée de l'EFCAM (Paris) et de la méthode Synergie (QC / Canada), certifiée CERFPA (Nice).
Animatrice certifiée de méditation de pleine conscience et d'aide à la parentalité.
Animatrice en communication non violente

Ma philosophie : Être à l'écoute de soi et de son corps sont les garants d'une bonne santé et d'un équilibre psychologique durable. C'est pourquoi, depuis 2010, de diplômes en formations, je donne le meilleur de moi-même pour mettre au profit des autres mon expérience et mon savoir faire. En 2022, J'ai créé mon organisme de formation de manière à enseigner les fondamentaux de la médecine chinoise afin que chacun puisse en bénéficier à son niveau. La formation offre la possibilité d'acquérir les connaissances nécessaires ainsi que le savoir-faire spécifique afin d'exercer un métier ou d'approfondir ses connaissances et ses compétences pour élever sa qualification et évoluer au niveau professionnel en médecine chinoise.

Les formations se déroulent en deux temps :
La partie théorique en e-learning avec suivi pédagogique régulier, QCM de validation des acquis.
La partie pratique en présentiel avec une évaluation des acquis théoriques et pratiques.

Chaque formation vous donnera droit à un certificat délivré par mon organisme de formation qui validera ces acquis.

Contact : Claudia Maréchal - SIRET 802 301 762 00042 - 155 rue de l'Europe 07210 Chomerac - Email: contact@acupuncture-psychotherapie.com - Tel: 06 45 59 74 40.
Organisme de formation professionnelle enregistré sous le numéro N° 84070134007 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes.

Les fondamentaux de la médecine chinoise englobent 3 modules obligatoires et qui constituent **le tronc commun** de toutes les formations que vous allez trouver ci-dessous.

Public : Professionnel du secteur du bien-être et de la santé ou toute personne souhaitant y travailler professionnellement.

Objectifs : Acquérir les compétences théoriques essentielles de la médecine chinoise.

Modules obligatoires / Tronc commun

Modules théoriques en e-learning :

- Les 5 éléments
- Les fonctions des organes en MTC
- Les méridiens

Durée de la formation : 6 mois
Nombre d'heures : 93 heures

Tarif : 1440 €

Objectifs :
- Comprendre les fondements de la médecine chinoise : la théorie des 5 éléments et la fonction des organes en MTC.
- Maîtriser le trajet des 12 méridiens principaux et le sens de circulation de l'énergie.

Public visé :
Professionnel du secteur de la santé et du bien-être ou toute personne ayant un projet d'installation dans ce domaine (la fiabilité du projet sera évalué par la directrice Claudia Maréchal).

Délais d'accès :
L'organisme Claudia Maréchal s'engage à répondre en 48h à toute demande d'information. L'entrée en formation sera effective conformément à la date de début inscrite sur la convention ou le contrat de formation.

Prérequis pédagogique :
Aucun

Méthodes pédagogiques :
Formation en e-learning. Les cours sont accessibles via une plateforme à laquelle le stagiaire pourra se connecter dès qu'il le souhaite.

Moyens pédagogiques, techniques d'encadrement :
Formatrice : Claudia MARECHAL
Praticienne certifiée de Médecine Traditionnelle Chinoise, acupuncture traditionnelle et sportive (méthode synergie) et de Psychothérapie / Diplômée de l'EFCAM (Paris) et certifiée CERFPA.

Modalités de suivi et d'évaluation :
Cours en e-learning : Des QCM de validation des acquis devront être obligatoirement validés à 80% pour pouvoir avancer au sein d'un module ou pour accéder au module suivant. Une fois la formation validée, cela vous donnera droit à un certificat délivré par mon organisme de formation qui validera l'ensemble de ces acquis.

Modalités d'accès aux personnes en situation de handicap :
Tous les moyens sont mis en œuvre pour permettre aux personnes en situation de handicap de suivre la formation dans des conditions optimales.

Programme pédagogique de formation :
Contenu théorique :
- La théorie des 5 éléments
- Les fonctions des organes en MTC
- Les méridiens

Tarif :
E-learning : 90 heures
Visio synchrone : 3 heures
Total : 93 heures / 1440 €

Prise en charge financière : l'organisme de formation Claudia Maréchal est certifié qualiopi. Pour tous renseignements, merci de me contacter.

Votre Contact : Claudia Maréchal
Mail : contact@acupuncture-psychotherapie.com
Tél : 06.45.59.74.40 par WhatsApp et par message uniquement. Un entretien téléphonique aura obligatoirement lieu avant l'inscription.

Le massage TuiNa

CLAUDIA MARÉCHAL

Le TUI NA AN MO ou massage traditionnel chinois est une technique de soin de la Médecine Chinoise. Il englobe toute une série de manœuvres qui, soit dispersent les blocages énergétiques, soit stimulent ou tonifient l'énergie. Son objectif est de faire circuler et rééquilibrer les énergies en travaillant sur les méridiens et les points d'acupuncture du corps.

Le Tui Na est destiné à stimuler les capacités d'autoguérison de l'organisme. C'est un soin très personnalisé conçu pour harmoniser le QI (énergie vitale) qui circule à travers les méridiens et il repose sur des manipulations spécifiques qui nécessitent de bien connaître l'anatomie. Le praticien commence par le dos et la nuque pour repérer les tensions, puis dénoue les nœuds avec un massage en profondeur.

Selon les besoins, s'enchaîne un éventail de mouvements divers : frottement, pétrissage, pincement, friction, étirement, tapotement. Le massage suit le chemin des méridiens.

Ces manœuvres peuvent être légères ou appuyées, lentes ou rapides pour faire circuler le sang et les fluides, régulariser les fonctions des organes, favoriser un relâchement total et apaiser les maux du corps et de l'esprit.

NIVEAU 1
EN UN CLIN D'OEIL

CLAUDIA MARÉCHAL

TuiNa relaxant et décongestionnant

Pour pouvoir accéder à cette formation, vous devez avoir validé la formation intitulée « Les fondamentaux de la médecine chinoise ».

Public : Professionnel du secteur du bien-être et de la santé ou toute personne souhaitant y travailler professionnellement.

Objectifs : Acquérir les compétences pratiques permettant de réaliser un massage TUINA relaxant et décongestionnant.

Modules obligatoires

Module pratique en présentiel :

- **Stage pratique de 3 jours massage TUINA 1**

Durée de la formation : 18 heures
Tarif : 540 €

NIVEAU 1
LE PROGRAMME

CLAUDIA MARÉCHAL

TuiNa relaxant et décongestionnant

Objectifs :
- Repérer les blocages énergétiques sur le corps et y apporter une solution via les techniques du massage TUINA relaxant et décongestionnant.
- Soulager les tensions ainsi que les douleurs et libérer les émotions via les différentes techniques du massage TUINA.
-Acquérir la capacité à mettre en oeuvre un accompagnement des personnes par le biais des différentes techniques du massage TUINA relaxant et décongestionnant.

Public visé :
Professionnel du secteur de la santé et du bien-être ou toute personne ayant un projet d'installation dans ce domaine (la fiabilité du projet sera évalué par la directrice Claudia Maréchal).

Délais d'accès :
L'organisme Claudia Maréchal s'engage à répondre en 48h à toute demande d'information. L'entrée en formation sera effective conformément à la date de début inscrite sur la convention ou le contrat de formation.

Prérequis pédagogique :
Avoir validé le module « les fondamentaux de la médecine chinoise ».

Prérequis matériel :
Les huiles et une partie du matériel sont fournis.
Il faudra apporter vos serviettes, coussin et plaid personnels.
Il est recommandé d'apporter un cahier et de quoi écrire.

Méthodes pédagogiques :
Formation en présentiel. Un fascicule des techniques pratiques relatives à ce niveau sera distribué.

Moyens pédagogiques, techniques, d'encadrement :
Lieu de la formation : celui peut varier en fonction des différents stages pratiques.
Formatrice : Claudia MARECHAL
Praticienne certifiée de Médecine Traditionnelle Chinoise, acupuncture traditionnelle et sportive (méthode synergie) et de Psychothérapie / Diplômée de l'EFCAM (Paris) et certifiée CERFPA.

Modalités de suivi et d'évaluation :
Stage pratique : Après un test de positionnement permettant de vérifier le niveau théorique, les stagiaires seront évalués tout au long leur pratique. Une fois le stage pratique validé, cela vous donnera droit à un certificat délivré par mon organisme de formation qui validera l'ensemble de ces acquis.

Modalités d'accès aux personnes en situation de handicap :
Tous les moyens sont mis en œuvre pour permettre aux personnes en situation de handicap de suivre la formation dans des conditions optimales.

Programme pédagogique de formation :
Contenu pratique :
- Massage des méridiens
- Massage des différentes zones du corps
- Technique et gestes du massage TUINA relaxant et décongestionnant
- Repérage des trajets des méridiens

Tarif :
Stage pratique : 18 heures
Total : 18 heures / 540 €

Prise en charge financière : l'organisme de formation Claudia Maréchal est certifié qualiopi. Pour tous renseignements, merci de me contacter.

Votre Contact : Claudia Maréchal
Mail : contact@acupuncture-psychotherapie.com
Tél : 06.45.59.74.40 par WhatsApp et par message uniquement.
Un entretien téléphonique aura obligatoirement lieu avant l'inscription.

Pour pouvoir accéder à cette formation, vous devez avoir validé la formation intitulée « Les fondamentaux de la médecine chinoise » ainsi que le stage pratique de 3 jours TUINA 1.

Public : Professionnel du secteur du bien-être et de la santé ou toute personne souhaitant y travailler professionnellement.

Objectifs : Acquérir les compétences théoriques et pratiques permettant de réaliser un massage TUINA professionnel.

Modules obligatoires

Modules théoriques en e-learning :

- **Les 5 substances**
- **Les pathologies liées aux organes en MTC**
- **Les maladies selon la MTC**

Durée de la formation : 8 mois
Nombre d'heures : 133 heures
Tarif : 1995 €

Module pratique en présentiel :

- **Stage pratique de 3 jours massage TUINA 2 + études de cas**

Nombre d'heures : 18 heures
Tarif : 540 €

NIVEAU 2
LE PROGRAMME

CLAUDIA MARÉCHAL

TuiNa professionnel

Objectifs :
- Maîtriser les compétences requises dans les formations *Les fondamentaux de la médecine chinoise* et *TUINA 1* .
-Comprendre et maîtriser les fondements de la médecine chinoise : les 5 substances, les pathologies liées aux organes en MTC, les maladies selon la MTC.
- Maîtriser le trajet des 12 méridiens principaux et le sens de circulation de l'énergie.
- Repérer les blocages énergétiques sur le corps et y apporter une solution via les techniques 18 techniques essentielles du massage TUINA professionnel.
- Soulager les tensions ainsi que les douleurs et libérer les blocages énergétiques et les émotions via les différentes techniques du massage TUINA professionnel.
-acquérir la capacité à mettre en oeuvre un accompagnement des personnes par le biais des différentes techniques du massage TUINA professionnel.

Public visé :
Professionnel du secteur de la santé et du bien-être ou toute personne ayant un projet d'installation dans ce domaine (la fiabilité du projet sera évalué par la directrice Claudia Maréchal).

Délais d'accès :
L'organisme Claudia Maréchal s'engage à répondre en 48h à toute demande d'information. L'entrée en formation sera effective conformément à la date de début inscrite sur la convention ou le contrat de formation.

Prérequis pédagogique :
Modules en E-learning : avoir validé les formations *Les fondamentaux de la médecine chinoise* et *TUINA 1* .
Stage pratique : avoir validé tous les modules en e-learning correspondant au TUINA professionnel.

Prérequis matériel :
Pour le stage pratique : Les huiles et une partie du matériel sont fournis.
Il faudra apporter vos serviettes, coussin et plaid personnels.
Il est recommandé d'apporter un cahier et de quoi écrire.

Méthodes pédagogiques :
Formation alternant une partie en e-learning pour la théorie et une partie en présentiel pour la pratique.
Les cours en e-learning seront accessibles via une plateforme à laquelle le stagiaire pourra se connecter dès qu'il le souhaite.
Le stage pratique se déroulera en présentiel. L'endroit peut varier. Un fascicule des techniques pratiques sera distribué.

Moyens pédagogiques, techniques, d'encadrement :
Lieu de la formation : celui peut varier en fonction des différents stages pratiques.
Formatrice : Claudia MARECHAL
Praticienne certifiée de Médecine Traditionnelle Chinoise, acupuncture traditionnelle et sportive (méthode synergie) et de Psychothérapie / Diplômée de l'EFCAM (Paris) et certifiée CERFPA.

Modalités de suivi et d'évaluation :
Cours en e-learning : Des QCM de validation des acquis devront être obligatoirement validés à 80% pour pouvoir avancer au sein d'un module ou pour accéder au module suivant.
Stage pratique : Après un test de positionnement permettant de vérifier votre niveau théorique, les stagiaires seront évalués tout au long leur pratique.
Une fois la partie théorique validée, cela vous donnera droit à un certificat délivré par mon organisme de formation qui validera l'ensemble des acquis.
Il en va de même pour le stage pratique, une fois validé, cela vous donnera droit à un certificat délivré par mon organisme de formation qui validera l'ensemble des acquis.

Modalités d'accès aux personnes en situation de handicap :
Tous les moyens sont mis en œuvre pour permettre aux personnes en situation de handicap de suivre la formation dans des conditions optimales.

Programme pédagogique de formation :
Contenu théorique :
- Les 5 substances
- Les pathologies liées aux organes en MTC
- Les maladies selon la MTC

Contenu pratique :
- Maîtriser les 18 techniques essentielles du massage TUINA professionnel.
- Être capable d'appliquer ces techniques pour lever des blocages, libérer des tensions physiques et émotionnelles et soulager la douleur.

Tarifs :
E-learning : 130 heures
Visio synchrone : 3 heures
Total : 133 heures / 1995 €
Stage pratique : 18 heures
Total 18 heures : 540 €

Prise en charge financière : l'organisme de formation Claudia Maréchal est certifié qualiopi. Pour tous renseignements, merci de me contacter.

Votre Contact : Claudia Maréchal
Mail : contact@acupuncture-psychotherapie.com
Tél : 06.45.59.74.40 par WhatsApp et par message uniquement.
Un entretien téléphonique aura obligatoirement lieu avant l'inscription.

L'acupression

CLAUDIA MARÉCHAL

L'acupuncture ou l'acupression mobilisent les ressources énergétiques des points d'acupuncture. Elles permettent de lever les blocages, de tonifier ou disperser, d'harmoniser les énergies du corps.

Les points seront travaillés par des petites pressions pour tonifier ou des petits massages circulaires pour disperser.

L'acupuncture avec ou sans aiguilles fait partie d'une des 5 branches de la médecine traditionnelle chinoise qui représente également une manière de vivre et qui invite à vivre en accord avec le monde qui nous entoure. La maladie survient quand il y a déséquilibre entre les énergies internes de l'homme et les énergies externes qui l'entourent, entre le Yin et le Yang. Le symptôme qui la caractérise est le signal d'alarme que nous envoie notre corps quand ces énergies ne sont pas en phase.

NIVEAU 1
EN UN CLIN D'OEIL

CLAUDIA MARÉCHAL

L'acupression bien-être

Pour pouvoir accéder à cette formation, vous devez avoir validé la formation intitulée « Les fondamentaux de la médecine chinoise ».

Public : Professionnel du secteur du bien-être ou toute personne souhaitant y travailler professionnellement.

Objectifs : Acquérir les compétences théoriques et pratiques permettant de réaliser un soin grâce à l'acupression pour soulager les maux du quotidien.

Modules obligatoires

Module théorique en e-learning :

- **Les principaux points d'acupuncture (Niv 1)**

Durée de la formation : 1 mois
Nombre d'heures : 16 heures
Tarif : 240 €

Module pratique en présentiel :

- **Stage pratique de 3 jours acupression niv 1**

Nombre d'heures : 18 heures
Tarif : 540 €

NIVEAU 1
LE PROGRAMME

CLAUDIA MARÉCHAL

L'acupression bien-être

Objectifs :
- Maîtriser les compétences requises dans les formations *Les fondamentaux de la médecine chinoise.*
-Repérer les blocages énergétiques sur le corps et y apporter une solution via les techniques de l'acupression bien-être.
-Soulager les tensions ainsi que les douleurs et libérer les émotions via les différentes techniques de l'acupression bien-être.
-Acquérir la capacité à mettre en oeuvre un accompagnement des personnes par le biais des différentes techniques de l'acupression bien-être.
-Maîtriser les techniques de tonification et dispersion des points d'acupuncture étudiés.
-Connaître les points d'acupuncture étudiés (Niv 1) ainsi que leur fonctions. Savoir les placer correctement sur le corps et sur le méridien associé.

Public visé :
Professionnel du secteur de la santé et du bien-être ou toute personne ayant un projet d'installation dans ce domaine (la fiabilité du projet sera évalué par la directrice Claudia Maréchal).

Délais d'accès :
L'organisme Claudia Maréchal s'engage à répondre en 48h à toute demande d'information. L'entrée en formation sera effective conformément à la date de début inscrite sur la convention ou le contrat de formation.

Prérequis pédagogique :
Avoir validé le module « les fondamentaux de la médecine chinoise ».

Prérequis matériel :
Il faudra apporter vos serviettes, coussin et plaid personnels.
Il est recommandé d'apporter un cahier et de quoi écrire.

Méthodes pédagogiques :
Formation alternant une partie en e-learning pour la théorie et une partie en présentiel pour la pratique.
Les cours en e-learning seront accessibles via une plateforme à laquelle le stagiaire pourra se connecter dès qu'il le souhaite.
Le stage pratique se déroulera en présentiel. L'endroit peut varier. Un fascicule des techniques pratiques sera distribué.

Moyens pédagogiques, techniques, d'encadrement :
Lieu de la formation : celui peut varier en fonction des différents stages pratiques.
Formatrice : Claudia MARECHAL
Praticienne certifiée de Médecine Traditionnelle Chinoise, acupuncture traditionnelle et sportive (méthode synergie) et de Psychothérapie / Diplômée de l'EFCAM (Paris) et certifiée CERFPA.

Modalités de suivi et d'évaluation :
Cours en e-learning : Des QCM de validation des acquis devront être obligatoirement validés à 80% pour pouvoir avancer au sein d'un module ou pour accéder au module suivant.
Stage pratique : Après un test de positionnement permettant de vérifier votre niveau théorique, les stagiaires seront évalués tout au long leur pratique.
Une fois la partie théorique validée, cela vous donnera droit à un certificat délivré par mon organisme de formation qui validera l'ensemble des acquis.
Il en va de même pour le stage pratique, une fois validé, cela vous donnera droit à un certificat délivré par mon organisme de formation qui validera l'ensemble des acquis.

Modalités d'accès aux personnes en situation de handicap :
Tous les moyens sont mis en œuvre pour permettre aux personnes en situation de handicap de suivre la formation dans des conditions optimales.

Programme pédagogique de formation :
Contenu théorique :
- Les principaux points d'acupuncture niveau 1.

Contenu pratique :
- Connaître les points d'acupuncture étudiés ainsi que leurs fonctions. Savoir les placer correctement sur le corps et sur le méridien associé.
- Être capable d'utiliser ces points pour lever des blocages, libérer des tensions physiques et émotionnelles et soulager la douleur.

Tarif :
E-learning : 15 heures
Visio synchrone : 1 heure
Total : 16 heures / 240 €
Stage pratique : 18 heures
Total : 18 heures / 540 €

Prise en charge financière : l'organisme de formation Claudia Maréchal est certifié qualiopi. Pour tous renseignements, merci de me contacter.

Votre Contact : Claudia Maréchal
Mail : contact@acupuncture-psychotherapie.com
Tél : 06.45.59.74.40 par WhatsApp et par message uniquement.
Un entretien téléphonique aura obligatoirement lieu avant l'inscription.

NIVEAU 2
EN UN CLIN D'OEIL

CLAUDIA MARÉCHAL

L'acupression professionnelle

Pour pouvoir accéder à cette formation, vous devez avoir validé les formations intitulées « Les fondamentaux de la médecine chinoise », « Les points d'acupression Niv 1» et le stage pratique de 3 jours « acupression Niv 1 ».

Public : Professionnel du secteur du bien-être et de la santé ou toute personne souhaitant y travailler professionnellement.

Objectifs : Acquérir les compétences théoriques et pratiques permettant de réaliser un bilan énergétique complet selon la MTC et de soulager les maux grâce à l'acupression professionnelle.

Modules obligatoires

Modules théoriques en e-learning :

- **Les 5 substances**
- **Les pathologies liées aux organes selon la MTC**
- **Les maladies selon la MTC**
- **Les principaux points d'acupuncture (Niv 2)**
- **Anatomie humaine**
- **Examen clinique**

Durée de la formation : 12 mois

Nombre d'heures : 266 heures

Tarif : 3995 €

Modules pratiques en présentiel :

- **Stage pratique de 3 jours acupression niv 2 + études de cas**
- **Stage pratique de 2 jours bilan énergétique et mise en situation**

Nombre d'heures : 30 heures

Tarif : 895 €

NIVEAU 2
LE PROGRAMME

CLAUDIA MARÉCHAL

L'acupression professionnelle

Objectifs :
- Maîtriser les compétences requises dans les formations *Les fondamentaux de la médecine chinoise* et *les points d'acupression Niv 1 et le stage pratique de 3 jours acupression Niv 1* .
-Comprendre et maîtriser les fondements de la médecine chinoise : les 5 substances, les pathologies liées aux organes en MTC, les maladies selon la MTC, l'examen clinique en MTC.
-Connaître l'anatomie humaine.
-Repérer les blocages énergétiques sur le corps et y apporter une solution via les techniques de l'acupression professionnelle.
-Soulager les tensions ainsi que les douleurs et libérer les émotions via les différentes techniques de l'acupression professionnelle.
-Acquérir la capacité à mettre en oeuvre un accompagnement des personnes par le biais des différentes techniques de l'acupression professionnelle.
-Maîtriser les techniques de tonification et dispersion des points d'acupuncture étudiés.
-Connaître les points d'acupuncture étudiés (Niv 2) ainsi que leur fonctions. Savoir les placer correctement sur le corps et sur le méridien associé.

Public visé :
Professionnel du secteur de la santé et du bien-être ou toute personne ayant un projet d'installation dans ce domaine (la fiabilité du projet sera évalué par la directrice Claudia Maréchal).

Délais d'accès :
L'organisme Claudia Maréchal s'engage à répondre en 48h à toute demande d'information. L'entrée en formation sera effective conformément à la date de début inscrite sur la convention ou le contrat de formation.

Prérequis pédagogique :
Avoir validé les formations « les fondamentaux de la médecine chinoise »,
« les points d'acupression Niv 1 » et le stage pratique de 3 jours « acupression Niv 1 »
Prérequis matériel :
Il faudra apporter vos serviettes, coussin et plaid personnels.
Il est recommandé d'apporter un cahier et de quoi écrire.

Méthodes pédagogiques :
Formation alternant une partie en e-learning pour la théorie et une partie en présentiel pour la pratique.
Les cours en e-learning seront accessibles via une plateforme à laquelle le stagiaire pourra se connecter dès qu'il le souhaite.
Le stage pratique se déroulera en présentiel. L'endroit peut varier. Un fascicule des techniques pratiques sera distribué.

Moyens pédagogiques, techniques, d'encadrement :
Lieu de la formation : celui peut varier en fonction des différents stages pratiques.
Formatrice : Claudia MARECHAL
Praticienne certifiée de Médecine Traditionnelle Chinoise, acupuncture traditionnelle et sportive (méthode synergie) et de Psychothérapie / Diplômée de l'EFCAM (Paris) et certifiée CERFPA.

Modalités de suivi et d'évaluation :
Cours en e-learning : Des QCM de validation des acquis devront être obligatoirement validés à 80% pour pouvoir avancer au sein d'un module ou pour accéder au module suivant.
Stage pratique : Après un test de positionnement permettant de vérifier votre niveau théorique, les stagiaires seront évalués tout au long leur pratique.
Une fois la partie théorique validée, cela vous donnera droit à un certificat délivré par mon organisme de formation qui validera l'ensemble des acquis. Il en va de même pour les stages pratiques, une fois validé, cela vous donnera droit à un certificat délivré par mon organisme de formation qui validera l'ensemble des acquis.

Modalités d'accès aux personnes en situation de handicap :
Tous les moyens sont mis en œuvre pour permettre aux personnes en situation de handicap de suivre la formation dans des conditions optimales.

Programme pédagogique de formation :
Contenu théorique :
- Les 5 substances
- Les pathologies liées aux organes en MTC
- Les maladies selon la MTC
- Les principaux points d'acupuncture Niv 2
- Anatomie humaine
- Examen clinique

Contenu pratique :
- Connaître les points d'acupuncture étudiés (Niv 2) ainsi que leurs fonctions. Savoir les placer correctement sur le corps et sur le méridien associé.
- Être capable d'utiliser ces points pour lever des blocages, libérer des tensions physiques et émotionnelles et soulager la douleur.
- Être capable de faire un bilan énergétique de la personne.

Tarif :
E-learning : 260 heures
Visio synchrone : 6 heures
Total : 266 heures / 3995 €
Stage pratique :
Acupression Niv 2 : 18 heures
Diagnostic et mise en situation : 12 heures
Total : 30 heures / 895 €

Prise en charge financière : l'organisme de formation Claudia Maréchal est certifié qualiopi. Pour tous renseignements, merci de me contacter.

Votre Contact : Claudia Maréchal
Mail : contact@acupuncture-psychotherapie.com
Tél : 06.45.59.74.40 par WhatsApp et par message uniquement.
Un entretien téléphonique aura obligatoirement lieu avant l'inscription.

Ventouses & Moxas

CLAUDIA MARÉCHAL

Les ventouses

La méthode des ventouses consiste à appliquer un petit récipient (dont l'entrée est moins large que le fond) sur la peau. A l'intérieur, on allume un tampon d'ouate imbibé d'alcool. Cela crée une pression qui fixe la ventouse à la peau. Celle-ci va réchauffer les points d'acupuncture, y faire circuler l'énergie et la circulation sanguine (le Qi et le Sang), tout en éliminant le froid.

La particularité des ventouses est d'aspirer les énergies pathogènes (Froid, Vent, Humidité, Chaleur) qui auraient traversé le Biao, la couche superficielle du corps. Elles permettent de les éliminer et de dissoudre les blocages.

Les moxas

La moxibustion consiste à réchauffer un point d'acupuncture et à faire pénétrer la chaleur à travers la peau. Pour cela, on utilise des "moxas" : des bâtonnets fabriqués avec une variété d'armoise. C'est la chaleur dégagée par leur combustion qui stimule les points d'acupuncture.

Concernant les bâtonnets, le praticien le laissera juste au-dessus de la peau, soit sans bouger, soit en le déplaçant légèrement. Le but de réchauffer le point d'acupuncture sera atteint lorsque la peau sera rougeâtre et que la personne ressent une certaine chaleur.

Pour pouvoir accéder à cette formation, vous devez avoir validé la formation intitulée « Les fondamentaux de la médecine chinoise ».

Public : Professionnel du secteur du bien-être et de la santé ou toute personne souhaitant y travailler professionnellement.

Objectifs : Acquérir les compétences théoriques et pratiques permettant de réaliser un soin de bien-être en utilisant les ventouses et les moxas.

Modules obligatoires

Modules théoriques en e-learning :

- **Les principaux points cibles ventouses / moxas**

Durée de la formation : 1 mois
Nombre d'heures : 11 heures
Tarif : 180 €

Module pratique en présentiel :

- **Stage pratique de 1 jour ventouses et moxas**

Nombre d'heures : 6 heures
Tarif : 180 €

LE PROGRAMME

CLAUDIA MARÉCHAL

Ventouses et Moxas

Objectifs :
- Maîtriser les compétences requises dans les formations *Les fondamentaux de la médecine chinoise.*
-Comprendre et maîtriser la techniques des ventouses et des moxas.
-Repérer les blocages et les zones douloureuses sur le corps et y apporter une solution via les techniques de des ventouses et des moxas.
-Acquérir la capacité à mettre en oeuvre un accompagnement des personnes par le biais des différentes techniques des ventouses et des moxas.
-Connaître les points cibles ventouses /moxas ainsi que leur fonctions. Savoir les placer correctement sur le corps et sur le méridien associé.

Public visé :
Professionnel du secteur de la santé et du bien-être ou toute personne ayant un projet d'installation dans ce domaine (la fiabilité du projet sera évalué par la directrice Claudia Maréchal).

Délais d'accès :
L'organisme Claudia Maréchal s'engage à répondre en 48h à toute demande d'information. L'entrée en formation sera effective conformément à la date de début inscrite sur la convention ou le contrat de formation.

Prérequis pédagogique :
Avoir validé les formations « les fondamentaux de la médecine chinoise »,
Prérequis matériel :
Il faudra apporter vos serviettes, coussin et plaid personnels.
Il est recommandé d'apporter un cahier et de quoi écrire.

Méthodes pédagogiques :
Formation alternant une partie en e-learning pour la théorie et une partie en présentiel pour la pratique.
Les cours en e-learning seront accessibles via une plateforme à laquelle le stagiaire pourra se connecter dès qu'il le souhaite.
Le stage pratique se déroulera en présentiel. L'endroit peut varier. Un fascicule des techniques pratiques sera distribué.

Moyens pédagogiques, techniques, d'encadrement :
Lieu de la formation : celui peut varier en fonction des différents stages pratiques.
Formatrice : Claudia MARECHAL
Praticienne certifiée de Médecine Traditionnelle Chinoise, acupuncture traditionnelle et sportive (méthode synergie) et de Psychothérapie / Diplômée de l'EFCAM (Paris) et certifiée CERFPA.

Modalités de suivi et d'évaluation :
Cours en e-learning : Des QCM de validation des acquis devront être obligatoirement validés à 80% pour pouvoir avancer au sein d'un module ou pour accéder au module suivant.
Stage pratique : Après un test de positionnement permettant de vérifier votre niveau théorique, les stagiaires seront évalués tout au long leur pratique.
Une fois la partie théorique validée, cela vous donnera droit à un certificat délivré par mon organisme de formation qui validera l'ensemble des acquis.
Il en va de même pour les stages pratiques, une fois validé, cela vous donnera droit à un certificat délivré par mon organisme de formation qui validera l'ensemble des acquis.

Modalités d'accès aux personnes en situation de handicap :
Tous les moyens sont mis en œuvre pour permettre aux personnes en situation de handicap de suivre la formation dans des conditions optimales.

Programme pédagogique de formation :
Contenu théorique :
- Les principaux points cibles ventouses / moxas

Contenu pratique :
- Connaître les points cibles ventouses / moxas ainsi que leurs fonctions. Savoir les placer correctement sur le corps et sur le méridien associé.
- Être capable d'utiliser ces points pour lever des blocages, libérer des tensions physiques et soulager la douleur grâce à la technique des ventouses et des moxas.

Tarif :
E-learning : 10 heures
Visio synchrone : 1 heure
Total : 11 heures / 180 €
Stage pratique :
Ventouses / moxas : 6 heures
Total : 6 heures / 180 €

Prise en charge financière : l'organisme de formation Claudia Maréchal est certifié qualiopi. Pour tous renseignements, merci de me contacter.

Votre Contact : Claudia Maréchal
Mail : contact@acupuncture-psychotherapie.com
Tél : 06.45.59.74.40 par WhatsApp et par message uniquement.
Un entretien téléphonique aura obligatoirement lieu avant l'inscription.

La diététique chinoise

CLAUDIA MARÉCHAL

La diététique chinoise tient de l'art de consommer les aliments nécessaires et suffisants au bon moment.

La tradition chinoise a appris à reconnaître les propriétés subtiles des aliments en suivant les lois du Yin et du Yang.

Les aliments sont classés selon :

- **leur nature**
- **leur saveur**
- **leur affinité avec tel organe ou tel méridien**

En Chine, l'alimentation occupe une place importante. Car, outre le moment plaisant de partage intergénérationnel à table, c'est l'occasion de nourrir le corps et par la même occasion tonifier son Qi (énergie). Le Qi, c'est cette force vitale invisible qui nous anime. Si chacun d'entre nous possède son énergie propre, les animaux et végétaux qui nous entourent n'en sont pas exclus. Le repas est au quotidien notre geste santé, notre apport en carburant. La diététique traditionnelle passe d'ailleurs au premier plan lorsqu'il s'agit de rétablir l'harmonie énergétique ou de prévenir certaines pathologies. La diététique chinoise doit être adaptée à notre profil énergétique, nous sommes tous différents.

Pour pouvoir accéder à cette formation, vous devez avoir validé la formation intitulée « Les fondamentaux de la médecine chinoise ».

Public : Professionnel du secteur du bien-être et de la santé ou toute personne souhaitant y travailler professionnellement.

Objectifs : Acquérir les compétences théoriques et pratiques permettant de réaliser un bilan de diététique complet selon la MTC et de rééquilibrer l'énergie propre à chacun.

Modules obligatoires

Modules théoriques en e-learning :

- **Les 5 substances**
- **Les pathologies liées aux organes selon la MTC**
- **Les maladies selon la MTC**
- **Examen clinique**
- **Diététique chinoise**

Durée de la formation : 10 mois

Nombre d'heures : 235 heures

Tarif : 3590 €

Modules pratiques en présentiel :

- **Stage pratique de 3 jours en diététique chinoise**
- **Stage pratique de 2 jours bilan énergétique et mise en situation**

Nombre d'heures : 30 heures

Tarif : 895 €

LE PROGRAMME

CLAUDIA MARÉCHAL

La diététique chinoise

Objectifs :
- Maîtriser les compétences requises dans la formation *Les fondamentaux de la médecine chinoise*.
-Comprendre et maîtriser les fondements de la médecine chinoise : les 5 substances, les pathologies liées aux organes en MTC, les maladies selon la MTC, l'examen clinique en MTC et la diététique chinoise.
-Connaître l'action énergétique des aliments en fonction de leur nature et de leur saveur.
-Comprendre les principes de "nature" et de "saveur " des aliments.
-Être capable de faire un bilan énergétique et de proposer des solutions aux déséquilibres via les principes de la diététique chinoise.
-Savoir définir la morphotypologie d'une personne et adapter les aliments à sa nature physiologique.
-Acquérir la capacité à mettre en oeuvre un accompagnement des personnes par le biais de la diététique chinoise.

Public visé :
Professionnel du secteur de la santé et du bien-être ou toute personne ayant un projet d'installation dans ce domaine (la fiabilité du projet sera évalué par la directrice Claudia Maréchal).

Délais d'accès :
L'organisme Claudia Maréchal s'engage à répondre en 48h à toute demande d'information. L'entrée en formation sera effective conformément à la date de début inscrite sur la convention ou le contrat de formation.

Prérequis pédagogique :
Avoir validé les formations « les fondamentaux de la médecine chinoise ».
Prérequis matériel :
Il est recommandé d'apporter un cahier et de quoi écrire.

Méthodes pédagogiques :
Formation alternant une partie en e-learning pour la théorie et une partie en présentiel pour la pratique.
Les cours en e-learning seront accessibles via une plateforme à laquelle le stagiaire pourra se connecter dès qu'il le souhaite.
Le stage pratique se déroulera en présentiel. L'endroit peut varier.

Moyens pédagogiques, techniques, d'encadrement :
Lieu de la formation : celui peut varier en fonction des différents stages pratiques.
Formatrice : Claudia MARECHAL
Praticienne certifiée de Médecine Traditionnelle Chinoise, acupuncture traditionnelle et sportive (méthode synergie) et de Psychothérapie / Diplômée de l'EFCAM (Paris) et certifiée CERFPA.

Modalités de suivi et d'évaluation :
Cours en e-learning : Des QCM de validation des acquis devront être obligatoirement validés à 80% pour pouvoir avancer au sein d'un module ou pour accéder au module suivant.
Stage pratique : Après un test de positionnement permettant de vérifier votre niveau théorique, les stagiaires seront évalués tout au long leur pratique.
Une fois la partie théorique validée, cela vous donnera droit à un certificat délivré par mon organisme de formation qui validera l'ensemble des acquis. Il en va de même pour les stages pratiques, une fois validé, cela vous donnera droit à un certificat délivré par mon organisme de formation qui validera l'ensemble des acquis.

Modalités d'accès aux personnes en situation de handicap :
Tous les moyens sont mis en œuvre pour permettre aux personnes en situation de handicap de suivre la formation dans des conditions optimales.

Programme pédagogique de formation :
Contenu théorique :
- Les 5 substances
- Les pathologies liées aux organes en MTC
- Les maladies selon la MTC
- Examen clinique
- Diététique chinoise

Contenu pratique :
- Être capable de faire un bilan énergétique et de proposer des solutions aux déséquilibres via les principes de la diététique chinoise.
- Savoir définir la morphotypologie d'une personne et adapter les aliments à sa nature physiologique.
- Acquérir la capacité à mettre en oeuvre un accompagnement des personnes par le biais de la diététique chinoise.

Tarif :
E-learning : 230 heures
Visio synchrone : 5 heures
Total : 235 heures / 3590 €
Stage pratique :
Diététique chinoise : 18 heures
Diagnostic et mise en situation : 12 heures
Total : 30 heures / 895 €

Prise en charge financière : l'organisme de formation Claudia Maréchal est certifié qualiopi. Pour tous renseignements, merci de me contacter.

Votre Contact : Claudia Maréchal
Mail : contact@acupuncture-psychotherapie.com
Tél : 06.45.59.74.40 par WhatsApp et par message uniquement.
Un entretien téléphonique aura obligatoirement lieu avant l'inscription.

Organisation des formations

Toutes les formations proposées reposent sur un tronc commun intitulé les fondements de la médecine chinoise. Selon la spécialisation choisie, il faudra compléter le tronc commun soit par un ou des modules théoriques supplémentaires, soit par un ou plusieurs stages pratiques.

Si vous souhaitez vous spécialiser dans plusieurs domaines des passerelles sont possibles. N'hésitez pas à me contacter.

Votre Contact : Claudia Maréchal

Mail : contact@acupuncture-psychotherapie.com

Tél : 06.45.59.74.40 par WhatsApp et par message uniquement.

Un entretien téléphonique aura obligatoirement lieu avant l'inscription.

THÉORIE

Formations MTC

Spécialisations

Modules théoriques	Tuina 1	Tuina 2	Acupression 1	Acupression 2	Ventouses / Moxas	Diététique chinoise
Les 5 éléments	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Les 5 substances	✗	✓	✗	✓	✗	✓
Les organes en MTC	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Les pathos liées aux organes	✗	✓	✗	✓	✗	✓
Les maladies en MTC	✗	✓	✗	✓	✗	✓
Les méridiens	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Les principaux points Niv 1 - 2	✗	✗	✓ Niv 1	✓ Niv 2	✓ Niv 1	✗ Niv 2
Anatomie humaine	✗	✗	✗	✓	✗	✗
Examen clinique	✗	✗	✗	✓	✗	✓
Diététique chinoise	✗	✗	✗	✗	✗	✓

STAGES PRATIQUES

Formations MTC

Spécialisations

Stages pratiques	Tuina 1	Tuina 2	Acupression 1	Acupression 2	Ventouses / Moxas	Diététique chinoise
Tuina NIv 1	✓	✓	✗	✗	✗	✗
Tuina Niv 2	✗	✓	✗	✗	✗	✗
Aucpression Niv 1	✗	✗	✓	✓	✗	✗
Aucpression Niv 2	✗	✗	✗	✓	✗	✗
Bilan énergétique	✗	✗	✗	✓	✗	✓
Diététique chinoise	✗	✗	✗	✗	✗	✓
Ventouses et moxas	✗	✗	✗	✗	✓	✗

Qi Gong & Méditation

CLAUDIA MARÉCHAL

Le Qi Gong est une discipline visant à maîtriser le souffle, ou énergie vitale (le “qi”, se prononçant “tchi”, “gong” signifiant travail). Le qi comprend 2 courants d’énergie opposés, yin (froid), et yang (chaud), dont l’équilibre peut être perturbé en raison de dysfonctionnements internes et de causes externes. Il faut alors le rétablir pour se soigner, l’idéal étant de pratiquer le qi gong pour prévenir les maladies et renforcer le système immunitaire.
Le qi gong entraîne la concentration et renforce la maîtrise de son corps grâce à une gestuelle variée, au maintien de postures immobiles, d’étirements et de moments de visualisation. Son objectif est de parvenir à l’harmonie corporelle et mentale.

La méditation est une pratique visant à accorder une pause à son esprit et aux idées qu’il génère. Elle permet non seulement d’aiguiser notre capacité d’attention, d’atténuer les troubles obsessionnels compulsifs, mais est également recommandée pour lutter contre le stress et l’anxiété. À ce titre, elle est efficace pour prévenir les rechutes anxieuses et dépressives chez les personnes fragiles. En effet, elle favoriserait l’activité cérébrale des zones associées aux sentiments positifs (joie, curiosité, enthousiasme, fierté, etc).

Qi Gong : Il s'agit de plusieurs ateliers proposés aux stagiaires lors des stages pratiques afin de ressentir l'énergie circuler dans leur propre corps et d'expérimenter cette discipline faisant partie d'une des 5 branches de la MTC.

Les ateliers sont animés par un intervenant extérieur.

Méditation : Il s'agit de moments dédiés à la méditation afin de permettre aux stagiaires de se recentrer régulièrement et d'évacuer leurs propres perturbations émotionnelles.

Les séances sont animées par Claudia MARECHAL.